

Gedragcode FC Parkzicht

Algemeen

Voorop staat de eigen veiligheid, de veiligheid van de groep en die van andere verkeersdeelnemers. Elke wielersporter moet zich aan de verkeersregels houden. Houd zichtbaar rekening met andere verkeersdeelnemers. Iedere fiets is voorzien van een bel. Blijf beleefd tegen andere weggebruikers. Passeer een fietser of wandelaar met gepaste snelheid. Gooi afval in een afvalbak. Geef tijdig en goed zichtbaar aan welke richting je gaat volgen. Een groep is niet groter dan 14 deelnemers. Wij kennen per tocht een route- en een wegkapitein. De routekapitein geeft steeds de route aan. De wegkapitein is zagezegd de baas en ziet er op toe dat volgens de regels en afspraken gereden wordt. Aanwijzingen van de wegkapitein dienen zonder meer te worden opgevolgd. Evaluatie en/of reactie op het optreden van de route- en/of de wegkapitein heeft desgewenst plaats na afloop van de tocht. Belangrijk is dat een ieder geconcentreerd en alert blijft fietsen in een groep. De verantwoording ligt ten alle tijde bij het individu; je blijft voor je eigen gedrag verantwoordelijk. Het materiaal dient deugdelijk te zijn en in goede staat van onderhoud. Een valhelm, niet ouder dan 5 jaar, is verplicht. In de bebouwde kom rijden wij met een aangepaste veilige snelheid. Buiten de bebouwde kom rijden wij conform de gemaakte afspraken t.a.v. de snelheid. Wij houden altijd rekening met de zwakste schakel en wij laten niemand achter.

Regels in de groep

- er wordt (indien de omstandigheden dit toelaten) 2 aan 2 groep gereden (onder het motto: "samen uit, samen thans");
- is het onoverzichtelijk, bochtig, mogelijk tegenliggers of te smal, dan ritsen en achter elkaar rijden;
- er wordt rekening gehouden met nieuwe deelnemers in de groep (de wegkapitein maakt de nieuweling bekend met de gedragscode);
- de voorste fietsers waarschuwen andere weggebruikers tijdig en vriendelijk;
- bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is (niet meteen vertrekken zodat de laatste op adem kan komen);
- we rijden altijd met de handen op de remmen;
- niet rijdend achterom kijkend een gesprek voeren;
- bij een gesprek met een renner naast je, blijf naar voren kijken;
- nooit abrupt van richting veranderen of remmen maar laten uitrollen;
- bij een onverwachte gebeurtenis: eerst proberen het sturend op te lossen en als het niet anders kan zo geleidelijk als mogelijk remmen;
- bij bergop rijden niet plotseling gaan staan (verkorting afstand voor degene die achter je rijdt);
- bij (gegroepeerd) tempo rijden, niet plotseling de benen stil houden of de druk van de pedalen nemen;
- kom je onvoorzien naast de weg op het onverharde terecht, niet direct terugsturen doch of voorzichtig remmen of geleidelijk terugsturen;
- bij twijfel over de richting rustig rechtdoor rijden (indien mogelijk);
- bij pech rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga indien mogelijk van de weg of fietspad af;
- de tochten zijn geen wedstrijden;
- na een vrij stuk, wachten tot de laatste en pas weer verder rijden nadat dit door de wegkapitein is aangegeven;

- voor de voorste rijders; probeer waar mogelijk een bocht door te kijken en anticipeer zoveel als mogelijk op onverwachte situaties of “domme acties” van andere weggebruikers;
- kom je bij een onoverzichtelijk punt of bocht, kort daarvoor ritsen de voorste rijders (eerder overzicht);
- na inhalen van andere fietsers (met gepaste snelheid) geeft de laatste van de groep aan: “laatste”;
- rouleren in de groep verloopt aldus dat de voorste rijder van de linker rij de rijder naast hem inhaalt en naar de rechterrij gaat en de voorste rijder van de rechterrij laat zich door de groep inhalen. Bij voorkeur de twee voorste rijders niet tegelijk van kop af;
- rij niet te dicht op de kant (maar ook niet te ver naar het midden van de weg en al helemaal niet over het midden van de weg) en vermijd kalkstrepen en putdeksels (gevaar van slippen);
- wij kunnen (ook als de adrenaline hoog is) wat hebben van elkaar (verenigingsgedachte);
- brengt een deelnemer de veiligheid in gevaar: laat maar zien dat dit iets met je doet en spreek het gedrag (niet de persoon) aan. Wees je bewust van je eigen gedrag;
- de wegkapitein is voor de groep een autoriteit die structuur en kaders stelt.

Tekens en verbale waarschuwingen

Het elkaar geven van tekens verdient de voorkeur boven roepen. Iedere fietser (rij) dient een gebaar goed zichtbaar naar achter door te geven. Schreeuwen dient zoveel mogelijk vermeden te worden (denk aan impact op andere weggebruikers). Wij gebruiken allemaal dezelfde tekens (zie de bijlage). Zijn er problemen, roep dan: “LEK”. Het gebruik van het woord: “VRIJ” is voortaan overbodig. Alleen nog het woord: “TEGEN” (indien nodig). De woorden: “NIET COMPLEET” gebruiken wij niet meer. Alleen de woorden: “WACHTEN” of “COMPLEET” zijn voldoende.